

SYNAPSEN



S

Synapsen

Tidsskriftet til Psykologen
Linjeforeningen for
profesjonsstudiet i psykologi

Redaktør

Trine Smedbøl
trinesmedbol@gmail.com

Økonomi

Live Bårdsdatter Eidet

Web/PR

Eirin Kjøl Wiig

HR

Jakob Hardersen Prydz

Skribenter

Eirin Kjøl Wiig
Elisa Bruvik Sætre
Linnea Marie Dramdal Borg
Vilde Nerdal
Jakob Hardersen Prydz
Kine Johanne Bjørkman Baanrud

Trykk

NTNU Grafisk senter
Opplag: 125
Dato: 04.05.2017

Kontakt

avis.psykologen@gmail.com
facebook.com/synapsenavis
Snapchat: synapsenavis

2. årgang, #3
2017

Leder

Tekst: Trine Smedbøl

Eksamens tiden er her folkens! Er det ikke litt deilig da? Alt fokus rettes mot dette éne (eller rettere sagt tre-fire) målet, og alt annet du har grublet og ruminert over gjennom semesteret må vike for psykologiske teorier, statistiske tester, eller en oppgave du vet du aldri vil få bruk for igjen.

Dagligdagse bekymringer som *hva skal jeg spise til middag, får jeg trent nok denne uka, rekker jeg å henge med de jeg vil, har jeg husket å betale alle regninger* blir med ett erstattet med *har jeg nok pizza i fryseren, hør går ikke bussen til Dragvoll før 9.30 i mai?!, har jeg nok kaffe, og kommer jeg til å orke å stå opp i morgen tro?*

Men sånn helt seriøst: Mitt aller beste eksamenstidtips er å lære seg å nyte den. Gjør de lange dagene på lesesalen til noe hyggelig. Ta med te eller kaffe, godt med mat, ta hyppige småpauser, kjøp is i kiosken, lesesaltøfler/-ullsokker er et must, unn deg middag fra kantina, og viktigst av alt: minn deg selv på at gode karakterer ikke nødvendigvis gjør deg til en god psykolog.

Hva ville du sagt til en klient med eksamensangst og stress opp over ørene? Si det til deg selv også!

Denne utgaven er kanskje litt slem; den er nemlig ment å distrahere dere fra eksamenslesingen. Her kan dere løse ordleker, ta en runde med quiz i pausen, fargelegge, og diskutere håpløse dilemmaer i ekte Radioresepsjonen-stil. Vi tror og håper dere alle finner litt hyggelig avkobling i denne lille eksamensutgaven av Synapsen. Og om eksamenslesingen går åt skogen, så kanskje dere i det minste kan føle litt mestring her!

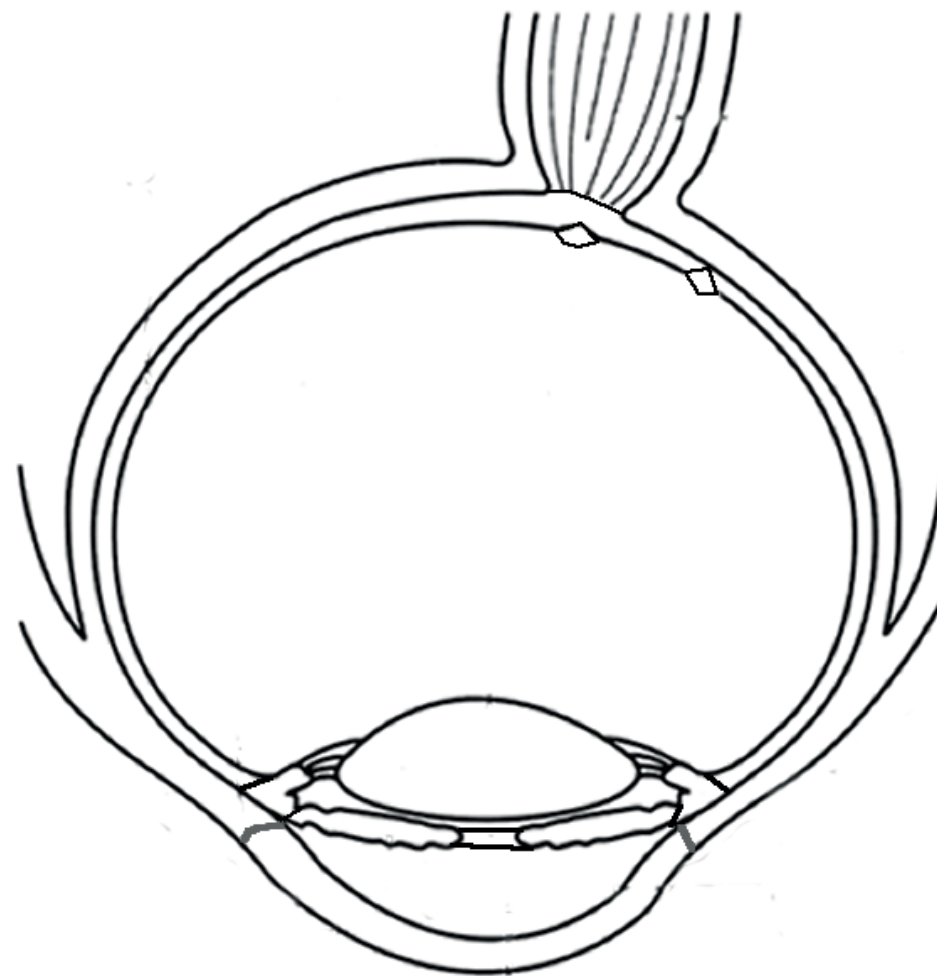
Tusen takk for et fantastisk år og semester. Takk for at nettopp du leser Synapsen! Den lille babyen vår er snart et helt år, og vi håper hen vil vokse seg til en enda større og viktigere del av Psykologen i årene som kommer. Til slutt vil jeg ønske alle lykke til med eksamen, og en riktig god sommer!



Trine Smedbøl
Redaktør, Synapsen

Color my eye

Koble ut hjernen i god nymotens mindfulness-stil med litt fargelegging, og repeter øyets oppbygning i samme slengen. Perfekt eksamensprokrastinering!



- | | |
|---|--------------------------|
| Optic Nerve (blue) | ☐ |
| Optic Disk (yellow) | ☐ |
| Fovea centralis (gray) | ☐ |
| Vitreous humor (pink) | ☐ |
| Aqueous Humor (yellow) | ☐ |
| Cornea (dark green) | ☐ |
| Pupil (black) | ☐ |
| Iris (brown) | ☐ |
| Ciliary Body (orange)
(and suspensory ligaments) | ☐ |
| Retina (red) | ☐ |
| Lens (light blue) | ☐ |
| Sclera (light green) | ☐ |

Styreord

I hver utgave av Synapsen får lederen av Psykosjen denne spalten til sin disposisjon. Her er nåværende leder Ane Nagelhus sin hilsen til dere.

Tekst: Ane Nagelhus

Kjære Losjen

Akkurat da det var duket for den tradisjonelle vårpølsa, og dagen i grunn ikke kunne bli bedre (!) dukker Synapsenredaksjonen opp med et nytt aviseksemplar! For min del er det dessuten på sin plass å takke Synapsen for at kollektivets veggdekor løfter seg betydelig, etterhvert som stadig flere nydelige midtsideplakater fra avisa spikres opp på veggen.

17. mai er rett rundt svingen, og Psykosjenfanen er klar for å luftes i folketog gjennom byen. Vi i styret gleder oss, og håper så mange som mulig tar seg en velfortjent pause fra lesing for å feire med losjen. Allsang av cand-psykØl kurerer eksamensnerver, ryktes det! Verdt å teste i alle fall. Vi fortsetter feiringen med grilling og leker i parken, og krysser finne og tær for trondheimsvær på godsia!

Når semesteret tar slutt er styrets veteran ferdig i sitt verv. Cornelia har sittet i styret i hele to år, fra hun gikk inn i styret som rookie for kull 39. Tusen takk til Cornelia for en fantastisk jobb som rookie, leder og til slutt styreveteran. Mekan til innsats skal du lete lenge etter! Vi setter stor pris på deg og alt du har gjort for Psykosjen.

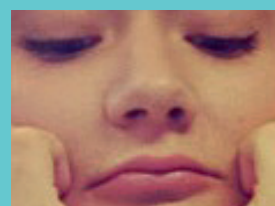
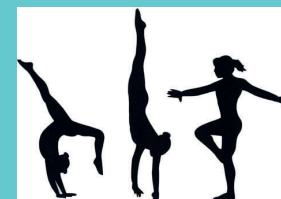
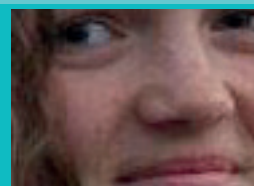
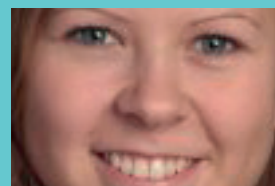


Kull 35 sin tid i losjen vår nærmer seg over, og vi ønsker dere lykke til i voksenverden! Samtidig gjør vi oss klare til å ta imot en gjeng med nye losjinger i august. Fadderkomiteen jobber på spreng for at kull 41 skal få en varm velkomst til Psykosjen og studiet vårt, og for at fadderuka skal sette startskuddet for et bra semester for både fadderbarn og faddere.

Til høsten er det mye å glede seg til. For det første fyller instituttet 50 år, og dette må selvsagt markeres. I samarbeid PSI, pStimulus, og instituttet, har styret startet planleggingen av en staselig feiring! Høsten bringer selvsagt også månedlige vaffellunsjer, profesjonspils og ikke minst vår tradisjonelle julegalla. Nå som vi har fått vårt eget Psykosjen-strikkegensermønster vil det også arrangeres koselige strikkekvelder. Dessuten fortsetter Turapi å ta oss mer på tur, og et spennende program for høstsemesteret er rett rundt hjørnet!

På vegne av styret vil jeg takke alle losjinger for et bra semester, ønske lykke til med eksamen, og ikke minst en fantastisk sommer!

Kor godt kjenner du redaksjonen?
Sett strek mellom person og bilete





Google translate

Hvilke sanger har vi Google translata her?

1. Jeg visste aldri at hun kunne danse slik
Hun gjør at en mann vil snakke spansk
Hva heter hun? Vakker. Mitt hus. Ditt hus
2. Og han ville aldri kjøpe et våpen og bringe
det til vårt hjem
Og han ville aldri være dum og lyve om det
nå
3. De fortalte ham at du aldri kommer hit her
Vil ikke se ansiktet ditt, du forsvinner bedre
Brannen er i øynene og deres ord er veldig
klare
4. For sent, min tid er kommet
Sender rystelser ned i ryggraden, kroppens
vondt hele tiden
Farvel, alle, jeg må gå
Måtte forlate dere alle bak og møte sannhet-
en

Middels blanding

Test dine unyttige allmennkunnskaper!

1. Hva er president Erdogan sitt fulle navn?
2. Hva heter ordføreren i Trondheim?
3. Hva heter de fire medlemmene i The Beatles?
4. Hvem uttalte dette i 2013: "Be prepared, there is a small chance that our horrendous leadership could unknowingly lead us into World War 3"
5. Hva het den første lederen av Psykologien?
6. Hvilke/n film/er har vunnet flest Oscar?
- 7- Hva er et pallindrom?
8. Hvor tykk er neocortex?
9. Hva stod det i den første tekstmeldingen noen gang sendt?
A) Hey, it works!
B) I love you
C) Merry Christmas



Dilemmas

Gått tom for ting å snakke om i pausene?

Skriftlig eksamen eller hjemmeeksamen?

Alltid måtte bære alle pensumbøkene til og fra skolen, eller aldri kunne bruke pensum?

Kunne litt om alle terapimetoder, eller være sykt god på én terapimetode?

Ligge med Trump en gang, eller aldri ligge med noen igjen?

Aldri mer lese Under Dusken eller aldri mer lese Synapsen?

Like smart som Albert Einstein, eller være millionær?

Auditive eller visuelle hallusinasjoner?

Bo i båt resten av studietiden, eller i bostiftelsen på Svartlamon?

Aldri mer alkohol, eller være allergisk mot gluten og laktose OG være veganer

Aldri forlate Norge igjen, eller flytte til et annet land og aldri komme tilbake?

Mensa-medlem og tidvis deprimert, eller blizzfully ignorant?

Dø i morgen eller aldri dø?

Alltid shave *alt*, eller aldri shave *noe*?

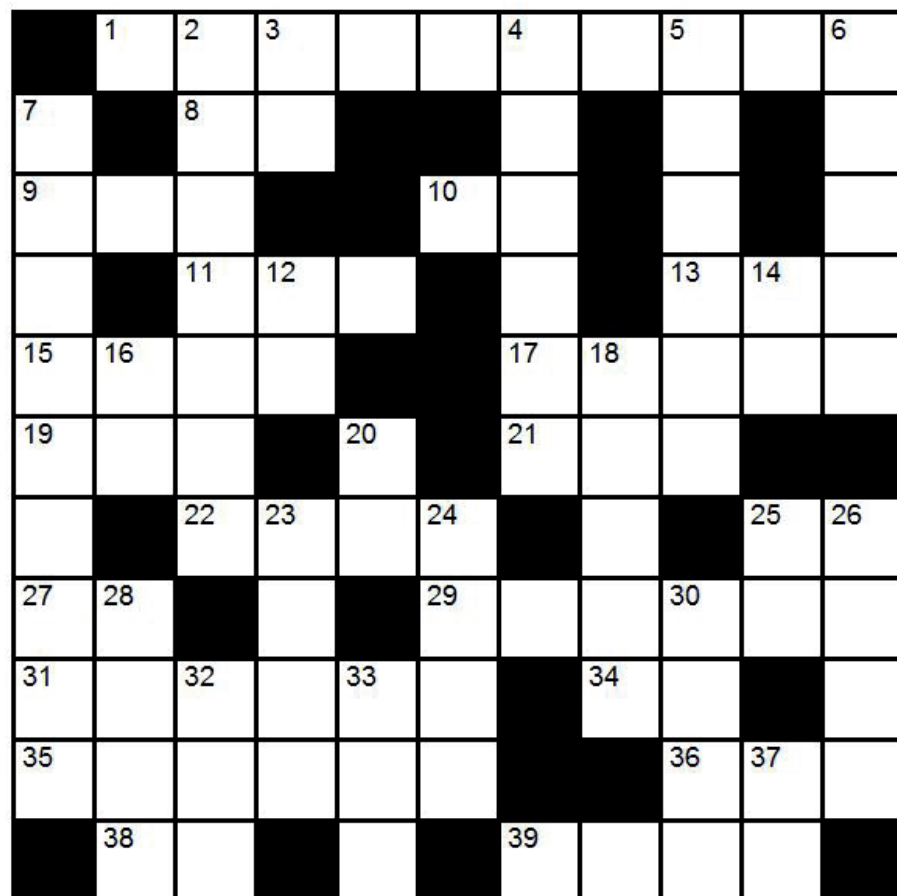
Uventet orgasme tre ganger daglig, eller aldri mer orgasme igjen?

Spise din egen lillefinger, eller slå i hjel en hund?

Halvparten A og halvparten E på eksamen, eller bare D?

Måtte stemme FrP i skjul resten av livet, eller måtte si høyt at du stemmer Frp men faktisk kunne stemme hva du vil?

Julaften en gang i måneden, eller aldri jul?



Hint bortover:

- 1: Kjøp regel
- 8: Da og ...
- 9: Joint
- 10: Bindeord
- 11: Måleinstrument
- 13: Vind
- 15: Egenskap
- 17: Katastrofe
- 19: Ikke opp
- 21: Øltønne
- 22: Jentenavn
- 25: Nå og ...
- 27: Tekstilakkumulering i navle
- 29: Blodig kjønnsforskjell
- 31: Dessert
- 34: Energi
- 35: Elv
- 36: Ståk og støy
- 38: Røyk
- 39: With the titties

Hint nedover:

- 2: Bruke
- 3: Rekke
- 4: Fornuft
- 5: Svært
- 6: Rødkledd fantasiperson
- 7: Skikkelig
- 12: Dobbelt opp
- 14: Dypfryst
- 16: Livmorskrampe
- 18: Konsekvens av fødsel
- 20: Imperativ av å forsyne seg med suppe
- 23: Bråk
- 24: Jentenavn
- 25: Personlig pronomen
- 26: NRK-program
- 28: By
- 30: Fattig område
- 32: Hygge
- 33: Dyster stil
- 37: om igjen

Ordsøk

Finn de 16 skjulte ordene, som er mer eller mindre relatert til psykologi



Av: Jakob Prydz

Spørsmål eller kommentarer? Send mail til jakob.h.prydz@gmail.com

Eksamens-ø-hjelp: Robert Brownie Jr.

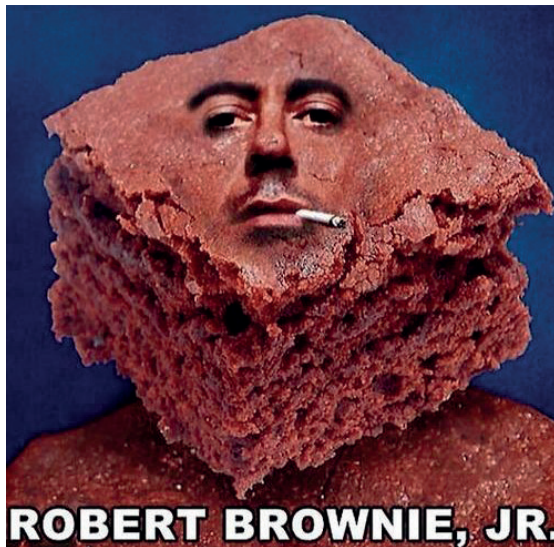
Tekst & illustrasjon: Linnea Marie Dramdal Borg

I disse desperasjons- og anvendt biologi-tider har Synapsen besluttet å gjøre eksamens-ø-hjelpen både smakfull, litt dårlig ordspill-preget, men fremfor alt eksamensrelevant. Har du ikke biologi dette semesteret? Synd for deg.

Det er liten tvil om at dopamin spiller en relativt sentral rolle i addiksjon. Naturlige belønninger og addiktive stoffer er like i atferdspåvirkning i form av at de begge øker synaptisk dopamin i NAc, og uansett om de fungerer direkte eller indirekte, øker addiktive stoffer nivåene av synaptisk dopamin i NAc. I tillegg til NAc spiller amygdala og PFC en kritisk rolle i vurderingen av belønninger og etableringen av belønningsassosierte minner. Konsolideringen av effektive handlingsrepertoar rettet mot å få belønninger avhenger av dorsal striatum, som mottar dopamin fra substantia nigra, en struktur som er kontiguøs med Ventral Tegmental Area. Det er her vi føler brownies tilbyr en til nå undervurdert læringsmulighet.

Et sentralt prinsipp i dannelsen av avhengighet er nevralt plastisitet. Ny forskning indikerer at grunnen til at narkotikaavhengighet er så vanskelig å bli kvitt, selv etter at abstinensperioden, kan være at det lagres unaturlig sterke minnespor under administrasjonen av det avhengighetsskapende stoffet. Et slikt minnespor vil vedvare selv om administrasjonen av stoffet stanser, og miljømessige trigger vil kunne reaktivere minnesporet. Så her er det altså bare å starte bakingen, spise og pugge, oppsøke idrettsbygget med en god porsjon brownies i sekken, og betinge seg i vei til en A.

Hvis ikke dette holder, eller hvis du er skeptisk til dopamins rolle i belønning og læring, går det an å prøve både cannabinoider, etanol og nikotin, som antas å gi belønning delvis via ikke-dopaminerge mekanismer. Dette tar vi ikke ansvar for.



200 gram mørk sjokolade

90 gram smør

32 gram kakao

2 egg

110 gram brunt sukker

100 gram sukker

2 ts vaniljesukker

90 gram mel

1 ts bakepulver

En klype havsalt

Smelt smør, sjokolade og kakao sammen i en kjele på middels varme.

Kombiner egg, sukker, brunt sukker og vaniljesukker med elektrisk mikser til gylden og kremet.

Ha sjokoladeblandingen i eggeblandingen, og tilsett mel, bakepulver og salt. (Hvis du vil pimpe med ekstra stæsj, ha i det nå). Ikke glem havsaltet.

Stek på 175°C i 18 minutter. Eller mye lenger, hvis ovnen din har studentkollektiv-standard.

NB! Vær forsiktig så du unngår teobromin-forgiftning – fordi ja, det er faktisk så godt. Er du skeptisk til alkaloidholdige matvaner anbefales kokain, som er en alkaloid-fri base. Dette tar vi heller ikke ansvar for.

Fasit

Google translate

1. Hips don't lie - Shakira
2. Since last Wednesday - Highasakite
3. Beat it - Michael Jackson
4. Bohemian Rhapsody - Queen

Middels blanding

1. Recep Tayyip Erdogan
2. Rita Ottervik
3. Ringo Starr, John Lennon, Paul McCartney & George Harrison
4. Donald Trump
5. Karina Herfindal (Kull 28)
6. Titanic (1997), Ben-Hur (1959), & Ringenes Herre: Atter en konge (2003). 11 hver
7. Et ord, uttrykk eller tall som gir samme resultat enten det leses fra høyre eller venstre
8. 2-4 mm
9. c) Merry Christmas

Ordsøk

Seksualkultur
Penismisunnelse
Mestring
Eksamen
Psykolosjen
Terapi
Rogerhagen
Synapsen
Psykologi
Freud
Sommerferie
Pensum
Turapi
Morradiermann
Psykoanalyse

Tulla, det er bare 15 ord

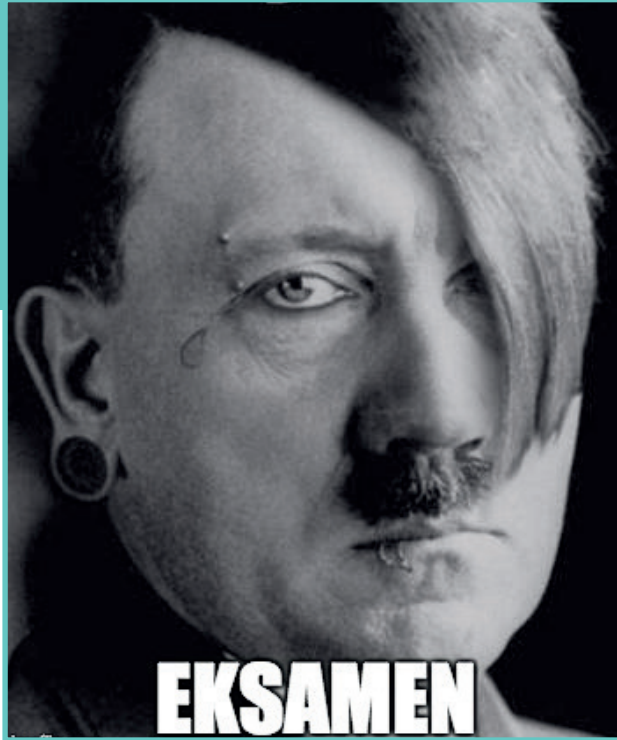
Kryssord

Bortover:
1. Janteloven
8. Nå
9. Rev
10. Og
11. Eeg
13. Dis
15. Evne
17. Krise
19. Ned
21. Keg
22. Else
25. Da
27. Lo
29. Mensen
31. Iskrem
34. El
35. Glomma
36. Uro
38. Os
39. Amme

Nedover:
2. Anvende
3. Nå
4. Logikk
5. Veldig
6. Nisse
7. Ordentlig
12. Ee
14. Is
16. Ve
18. Revne
20. Øs
23. Larm
24. Emma
25. De
26. Anno
28. Oslo
30. Slum
32. Kos
33. Emo
37. Re

Redaksjonen

Trine: Klokke
Eirin: Kamera
Jakob: Squash
Elisa: Gitar
Kine: Søndre Nordstrand
Linnea: Turn
Vilde: Havmannen
Live: Irland



Trenger du fortsatt noe annet å gjøre enn å lese? Send oss en mail!
avis.psykolosjen@gmail.com!

Takk til

